

## Infobrochure KNO

### Otoplastie

#### ***Wat is een otoplastie?***

Een otoplastie is een correctieve operatie aan het oor bij afstaande oren (flaporen) waarbij de oorschelpen dicht tegen het hoofd worden gebracht.

#### ***De ingreep***

- De ingreep gaat door in het **dagziekenhuis**, dit wil zeggen dat u zich de ochtend van de ingreep aanmeldt in het ziekenhuis en diezelfde dag nog het ziekenhuis kan verlaten.
- De ingreep gaat meestal door onder **volledige verdoving**. Dit betekent dat u nuchter moet zijn vanaf middernacht. Dit wil zeggen dat u niet meer mag eten, drinken, snoepen of roken vanaf middernacht, tenzij anders vermeld op uw opnameformulier.
- De chirurg maakt een kleine insnijding achteraan het oor.
- Via deze insnede wordt het kraakbeen van de oorschelp in de correcte positie gebracht. Soms wordt er ook bot weggeboord om de positie te optimaliseren.
- De incisie wordt op het einde van de ingreep gehecht. Er wordt eveneens een drukverband aangelegd.

#### ***Het verloop na de ingreep***

##### Normaal post-operatief verloop

- De eerste dagen kunnen een drukgevoel en pijscheuten aanwezig zijn. Achteraf is er over het algemeen weinig pijn te verwachten. Uw arts voorziet en voorschrijft voor pijnmedicatie bij ontslag.
  - o Kind: Paracetamol siroop (4 maal daags volgens gewicht), eventueel afwisselend met Ibuprofen siroop (3 maal daags volgens gewicht)
  - o Volwassen: Paracetamol (4x 1g/d), eventueel afwisselend met Ibuprofen (4x 400mg/d)
- Antibiotica wordt soms voorgeschreven.
- Verband:
  - o Er wordt tijdens de ingreep een verband aangelegd dat bestaat uit een vetverband achter en op de oorschelp, een absorberend verband en een windel/drukverband. De arts zal u verder advies geven over de nazorgen.
  - o Na verwijderen van het verband dient 's nachts en thuis een hoofdband gedragen te worden

Verwachte **afwezigheid** van werk: 1-2 weken

Post-operatieve controle bij KNO-arts: na 1 week ter verwijdering van de hechtingen.

Eerste 6 weken: geen contactsporten, niet zwemmen

### Alarmsymptomen

U dient een arts te contacteren in geval van:

- Hevige, aanhoudende **pijn** ondanks verbandwissel en pijnstillers.
- **Nabloeding**: Bij aanhoudende bloeding wordt er best contact worden opgenomen met een KNO-arts en dient de patiënt zich te presenteren op spoedgevallen.
- **Infectie**: Bij ontwikkelen van koorts  $> 38^{\circ}\text{C}$  dient u contact op te nemen met uw huisarts of KNO-arts van wacht. Zo nodig dient er een ander antibioticum gestart te worden.